

Underbevidstheden husker alt

John Steenberg, som er blandt udstillerne på Frederikssund Helmesse den kommende weekend, tager dig på en sjælerejse tilbage til tidligere liv ved hjælp af hypnose. I en afslappet trance tilstand kan underbevidstheden fortælle dig historien fra tidligere liv

Af Thomas Jensen
Foto: Jesper Melgaard

SJÆLEREJSE "Jeg står alene i skoven, men jeg ved ikke, hvor jeg bor. Der er en åbning i lildpævevæggen. Jeg er jæger og slår dyrene ihjel ved at bide dem og slå dem i hovedet med en sten."

Nej, det er ikke starten på en roman, der udspiller sig i stenalderen, men den oplevelse en af John Steenbergs kvindelige klienter havde af sit liv i utididen. En sjælerejse til tidligere

John Steenberg

- 72 år gammel
- Udannet Master Hypnoterapeut og Master NLP Praticitioner fra Hypnoskolen i København
- Clairvoyance-kurser hos Graham Bishop
- Sjælerejse-kurser hos Anette og Rud Grand
- Arbejder med Hypnoterapi - også med børn
- Arbejder med forandringer i følelser-, tanke- og handlingsmønstre
- Arbejder sjælerejser til tidligere liv
- Arbejder konfliktnærling

liv kan have betydning for, hvem du er i dag. Dit ubevidste sind har ifølge John Steenberg registreret og husker alt, hvad du har oplevet i denne og i tidligere tilværelser. For at sikre så stor autenticitet på sjælerejsen som muligt, foregår rejsen i dyb trance, hvor det bevidste sind træder i baggrunden for det ubevidste.

Parat til at genopleve

Det ubevidste sind beskytter en, så man oplever begivenheder, man ikke er parat til at genopleve.

"Det, du får lov til at genopleve, er du parat til at vide og lære af. Du vil ikke mærke fysisk smerte, men dine følelser vil reagere på en måde, du vil genkende. Jeg beskytter klienten, så sindet er klar over, at man genoplever eventuelle traumatiske begivenheder som tilskuer, ikke som deltager," fortæller John Steenberg.

En sjælerejse og samtale varer i alt to timer. Med en time til en forsamling og snak om oplevelsen efter rejsen. Rejsen optages og tilsendes på CD efter sessionen.

"Det har givet mig en stærk afklaring og vished at arbejde med sjælerejser om at sjælen har levet i andre kroppe før. Folk vil også gerne på sjælerejse af ren nysgerrighed, og det er utroligt, at folk kan komme i trance og opleve en sjælerejse på kun 20 minutter, som jeg har oplevet det på tidligere helsemesser," fortæller John Steenberg, der før i sin sen alder mødte den alternative verden og blev uddannet hypnotisør efter mange år som forretningsmand.

De fleste danskere kender sikkert TV-2 serien 'Rejse med sjælen' der kørte for fire år siden, hvor man opsogte de steder og personer, som de hypnotiserede oplevede, mens de i afslappet tilstand rejste tilbage i tiden. Manden bag serien var Rud Grand.

Den første rejse

"For otte år siden var jeg på et kursus på Hypnoskolen



En sjælerejse vil typisk vare omkring to timer inklusive den tid, der skal til for at bearbejde de oplevelser, som venter i underbevidstheden

med ham, og her oplevede jeg at rejse tilbage til et tidligere liv for første gang. Jeg var i Syrien. Det hele var meget levende. Jeg opdrættede kameler, men blev så sat til at være regnskabsfører. En dag blev jeg overfaldet og blev slået til irre kassemand. Herefter måtte jeg leve fra hånden til munden ved at tigge," forklarer hypnospisøren.

Oftest ligger der nogle ting i underbevidstheden, som man kan trække frem til nutiden mener John Steenberg.

"Søsteren i min rejse tilbage til Syrien mindede om en tidligere arbejdsgiver, jeg havde haft. Jeg fik det dårligt, men jeg kom ikke dengang frem til, hvad det var. Nu ved jeg, at det hele ikke drejede sig om fri

fantasi," uddyber John Steenberg. Siden dengang har han været på mange rejser tilbage til tidligere liv, hvor han

blandt andet har været tilbage i 1800-tallet og oplevet uhyggelig kærlighed og boet i Herculana (372 før kristi fødsel), der i ligehed med Pompeji, blev begravet under et voldsomt vulkanudbrud. Herculana var en mindre, men rigere by, som lå ud til kysten.



Ikke alle mennesker er lige modtagelige overfor hypnose.

"Jeg husker tydeligt kysten. Dengang var jeg soldat i borgervernet og kom fra en rig familie. I stor stil udnyttede jeg min position. Til sidst døde jeg i kamp," fortæller John Steenberg.

John Steenberg har konsultation i København og Nordsjælland, og tilbyder behandling, sjælerejser og konfliktmægling.

Han træffes på telefonnummer: 48 71 70 72. Læs mere på www.johnsteeberg.dk.

Han er også til stede blandt udstillerne på Frederikssund Helmesse i weekenden.

Hvad er hypnoterapi?

- Hypnose er en trance-tilstand. Det er en ændret bevidstheds tilstand.
- I en tranacetilstand er det ubevidste sind mere modtageligt over for positive suggestioner og derfor mere åben for dybe forandringer.
- Med hypnose har vi en direkte vej til det ubevidste sind, hvilket gør hypnose til en meget effektiv metode.
- Den moderne hypnose blev bl.a. udviklet af den amerikanske hypnoterapeut Milton H. Erickson fra den traditionelle form.
- Hypnose er en afslappende og sikker måde at hørte alle de ubevidste ressourcer på, så man bl.a. kan frigøre angst, nervøsitet og stress, mindske smerter, slippe uønskede vaner og opnå bedre selvværd. Derudover kan hypnose bruges til nemmere at nå mål ved at ændre uhensigtsmæssige følelser eller at overkomme præstationsangst.

(Kilde: Hypnoskolen)