

Kære underbevidsthed...

Hypnoterapeut John Steenberg guider dig tilbage til tidligere liv.

»Kære underbevidsthed. Jeg beder dig om at tage Frank med på en sjælerejse tilbage i tiden og lade ham genopleve tidligere liv. Jeg beder dig også om at skærme ham mod dårlige oplevelser, så han ikke føler nogen form for smerte«.

Med disse betryggende ord indleder hypnoterapeut John Steenberg seancen, der skal bringe deres udsendte i trance og tilbage i tiden.

Vi befinder os i Atlantis-Center for velvære i Gilleleje, hvor John Steenberg har sin praksis. Det er her, han bringer folk tilbage til tidligere liv enten for oplevelsens egen skyld, eller som led i behandlingen af en fobi. John Steenberg er

overbevist om, at vi alle har levet før, og at sjælen vandrer videre, når vi dør. Det betyder ifølge Steenberg, at sindet har registreret alt, og at det kan kaldes frem under trance. Det er også her hypnotisøren kan forhandle med underbevidstheden og løse eventuelle problemer, som John Steenberg udtrykker det.

»Du fokuserer på min finger, og når jeg bevæger den fra din pande til din hage lukker dine øjne, og du vil ikke kunne åbne dem igen«. John Steenberg taler med den monotone stemme, der skal få bevidstheden til at slippe sit greb og få mig til at slappe af.

»Du står på toppen af en trappe, og når jeg siger

til, tager du et skridt ned af trappen - ned i din underbevidsthed«. John tæller ned og deres udsendte spadserer ned ad trappen. Det er afslappende - præcis som John har lovet, men bevidstheden følger med. Måske jeg bare tilhører de seks procent af befolkningen, der i følge John ikke kan gå i trance? Seancen fortsætter lidt endnu, hvor både John og jeg prøver af alle kræfter at få den benhårde virkelighed til at fordufte og i stedet synke ned i det underbevidste. Det lykkes desværre ikke, så i stedet for at spille flere af Johns kræfter, afbryder jeg seancen og spørger i stedet til hans egne oplevelser.

Lirekassemand

»For otte år siden var jeg på et kursus på Hypnoseskolen i København, og her oplevede jeg at rejse tilbage til tidligere liv for første gang. Jeg var i Syrien. Det hele var meget levende. Jeg opdrættede kameler, men blev så sat til at være regnskabsfører. En dag blev jeg overfaldet og slået til lirekassemand. Herefter måtte jeg leve fra hånden til munden ved at tigge«.

I følge hypnotisøren ligger der tit nogle ting gemt i underbevidstheden, som man kan trække frem til nutiden.

»Søsteren i min rejse til Syrien mindede en hel del om en tidligere arbejdsgiver, jeg har haft. Den gang



Hypnoterapeut John Steenberg guider sine klienter rundt i sjælens univers. Nogle kommer til hans praksis i Gilleleje for oplevelsens skyld, mens andre har problemer, de vil have hjælp til at løse.

fik jeg det dårligt, men kom ikke frem til, hvad det var. Nu ved jeg, at det hele ikke drejede sig om fri fantasi«, lyder det fra den 72-årige terapeut, der først i en sen alder fik øjnene op for det alternative og tog en uddannelse som hypnoterapeut.

En af Johns tidligere klienter beretter, hvordan hun under trancen så sig selv i en noget fremmed situation:

»Jeg stod alene i skoven, men jeg vidste ikke, hvor jeg boede. Der var en åbning i klippevæggen. Jeg var jæger og slog dyrene ihjel ved at bide dem og slå dem i hovedet med en sten«.

Det var en stor oplevelse

for kvinden, fortæller John Steenberg, men understreger at hypnosen kan bruges til meget andet end sjælerejser. I sin praksis behandler han blandt andet folk med fobier og arbejder med at forandre uhensigtsmæssige tanke-, følelses- og handlingsmønstre.

John Steenberg kan opleves den 30. november, når der er åbent hus på Atlantis i Gilleleje. Klokken 20. holder han foredrag, og vil forsøge at sætte en del af publikum i trance.