

# Da mor var dreng

Hypnoterapeut John Steenberg bragte DGO's mest skeptiske medarbejder i trance og fik hende til at rejse i tiden, det blev til et noget deprimerende møde med en lille dreng

Af Pernille Borenhoff

**HELSE** Weekendens helse-messen i Kulturhuset byder på både healing, coaching, forskellige former for terapi og wellness. Et af de spektakulære tilbud står den 72-årige hypnoterapeut John Steenberg for. Ved hjælp af hypnose tager han sine klienter på en sjælerejse tilbage til tidligere liv.

"Personen lægges i trance, og derefter er det helt individuelt, hvor meget man oplever, og hvordan man oplever. Nogle har fornemmelsen af nærmest at være til stede i erindringen. Andre har svært ved at opleve mere end brudstykker, mens de fleste ligger imellem disse yderpunkter," siger John Steenberg.

## Meget skeptisk

På Det Grønne Område følte vi os ikke helt overbevist om John Steenbergs påstand, og derfor blev firmaets mest skeptiske medarbejder Ingelise Jakobsen sendt af sted for at prøve, om John Steenberg

kunne bringe hende ud på en sjælerejse.

"Jeg havde inden vores møde modtaget information omkring seancen, så jeg følte mig godt forberedt, men samtidig også skeptisk og lidt nervøs," fortæller Ingelise.

Inden seancen begyndte fik hun sig en snak om, hvad der skulle foregå samt om John Steenbergs baggrund og be-  
væggrunde til at udføre sjælerejser.

**Det viste sig, at jeg uden tøven kunne svare, at jeg var en dreng, der stod på en grusvej i store brune lædersko og shorts."**

INGELISE JAKOBSEN

"Jeg bygger min egen overbevisning på, at vor sjæl har levet før, og at vi kan genopleve tidligere liv på blandt andet tv-serien 'På rejse med Sjælen,'" fortæller John Steenberg.

Desuden har han hentet inspiration og erfaring gennem Michael Newtons bøger samt en personlig opdagelse, hvor en medarbejder var i stand til at kigge ind i hans aura og se detaljer om hans eget tidligere liv.

## Fattig dreng

Ingelise blev lagt i trance og derefter begyndte John Steenberg at stille spørgsmål.

"Han bad mig om at forestille mig som 14-årig, og det viste sig, at jeg uden tøven kunne svare, at jeg var en dreng, der stod på en grusvej i store brune lædersko og shorts. Jeg var blevet sendt væk hjemmefra for at arbejde," fortæller hun.

"Langsomt gik John Steenberg frem i tiden, og jeg fandt ud af, at jeg døde ensom og forladt og med bylder i hele ansigtet."

Avisens udsendte er i tvivl om, hvorvidt hendes oplevelser i trancen skyldes en film, hun har set, om det er en bog, hun har læst, eller om hun virkelig har været bragt tilbage i tiden.



John Steenberg er blandt udstillerne, når der i denne weekend er messe i Kulturhuset i Lyngby.

## Helse og mystik i Kulturhuset

**HELSE** Håndlæsning, sundhedsterapeutisk rådgivning, astor-design eller clairvoyance. Tilbuddene er mange, når omkring 40 udstillere lørdag den 15. og søndag den 16. marts i Lyngby Kulturhuset præsenterer deres færdigheder. Blandt udstillerne er også flere lokale alternative behandlere. Udstillingen er åben fra kl. 10-16 begge dage.

"Men det var en meget surrealistisk oplevelse. Og spændende. Og noget af det mest mærkelige var måske, at jeg slet ikke kunne fornemme min krop, mens det stod på. Jeg kunne hele tiden høre hans stemme, og jeg kunne høre larmen udefra, men man er så fokuseret på, hvad der sker i hjernen, at man slet ikke mærker sin krop.